

- Formation
- Rentrée Permanente
- Code RS #####
- 2 jours

# Formation EXTENSIONS DE CILS VOLUME RUSSE

Intitulé complet : « Réaliser des prestations en beauté du regard – Lash Artist »

## PRÉSENTATION

Cette formation en extensions de cils pose volume russe a pour objectif de permettre aux professionnelles de la beauté d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour réaliser des prestations de beauté du regard sécurisées, esthétiques et adaptées à la morphologie de chaque cliente.  
**Elle est accessible uniquement aux titulaires d'un CAP Esthétique ou d'un diplôme équivalent.**



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Préparer le plan de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Rassembler et organiser le matériel nécessaire à la prestation (pinces, colle, cils, consommables...).
- Réaliser un diagnostic morphologique afin d'adapter la pose (forme des yeux, implantation et état des cils naturels).
- Réaliser une pose d'extensions de cils volume russe en utilisant les bons gestes et en respectant les temps de pose.
- Identifier les contre-indications et adapter la prestation ou la refuser si nécessaire.
- Conseiller la cliente sur l'entretien, les bonnes pratiques et les recommandations post-prestation.
- Réaliser une dépose propre et sécurisée.

## MODALITÉS

**Durée totale :** 12 heures.

**Rythme :** 2 jours consécutifs de 6 heures.

**Modalité :** 100 % présentiel.

## ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.  
Merci de nous contacter en amont afin d'étudier les possibilités d'adaptation.

### Effectif

De 1 à 4 stagiaires par session.



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Jour 1 – Matin (9h00–12h00) : Théorie

**Objectifs :** Comprendre les bases techniques, théoriques et d'hygiène.

Présentation de la formation et du programme.

**Support :** manuel complet remis à chaque stagiaire.

### Hygiène et précautions :

- Règles d'hygiène et de salubrité
- Organisation du poste de travail

Cycles et particularités des cils naturels.

Les différents types de poses (Volume russe, mixte – focus sur la pose russe).

**Courbures, épaisseurs et longueurs de cils :** comment les choisir selon la cliente.

**Matériel de pratique :** présentation, utilisation, entretien.

Dépose, remplissage et entretien : protocoles et précautions.

Démonstration par la formatrice.

Exercices pratiques sur fausse tête (prise en main du matériel, isolation, pose d'un cil).

Le temps de pratique est modulable selon le niveau de chaque stagiaire.

### Jour 1 – Après-midi (13h00–17h00) : Pratique guidée sur modèle

**Objectifs :** Mettre en œuvre le protocole complet sur cliente.

Préparation de l'espace de travail (hygiène, organisation du matériel).

### Prise en charge de la cliente :

- Accueil
- Diagnostic morphologique
- Questions sur habitudes, sensibilités, contre-indications
- Choix de la pose (mapping, longueur, courbure, épaisseur).

Pratique par l'élève sur modèle sous supervision de la formatrice.

### Conseils clients post-prestation :

- Entretien des extensions
- Gestes à éviter
- Recommandations entre les séances.

### Évaluation de l'atteinte des objectifs :

- QCM théorique
- Grille d'évaluation pratique (mise en situation sur modèle).

### Jour 2 – Matin (9h00–13h00) : Pratique autonome & validation

**Objectifs :** Gagner en autonomie, précision et rapidité.

Pratique en autonomie sur modèle, sous supervision de la formatrice.

Correction des gestes, ajustements, optimisation du mapping.

### Mise en application de :

- L'isolation d'un cil
- La pose d'extensions cil à cil
- La gestion de la colle
- La posture et l'ergonomie de travail.

### Mise en situation réelle devant jury professionnel :

- Jury composé d'une formatrice et d'un professionnel.
- Évaluation des compétences techniques, d'hygiène, de communication client et d'organisation du poste de travail.

## CONTACT

contact@lyceedurkheim.fr  
04 80 81 98 30

## ETABLISSEMENT EMILE DURKHEIM

256 rue François Guise  
73000 Chambéry

Plus d'information  
sur notre site internet :

